TABELLA CIBI AFRODISIACI

COZZE CROSTACEI GAMBERI:	ZINCO E FOSFORO
OSTRICHE:	AMMINOACIDI RARI
	ACIDO D-ASPARTICO-N-METIL-D-ASPARTATO
TARTUFO:	BISMETILTIOMETANO
CAVIALE:	FEROMONI
SEDANO:	ORMONI STEROIDEI SIMILI AI FERORMONI
FORMAGGIO:	TIROSINA
CIOCCOLATO:	TEOBRAMINA E FENILETILAMINA (FONDENTE 100%)
ZENZERO:	GINGEROLO ZINGIBERENE
BACCALA':	ARGININA

TABELLA CIBI VASODILATATORI

- PEPERONCINO E PEPE NERO
- MIELE
- AVENA E ALTRI CEREALI INTEGRALI
- UOVA

- FICHI:
- BASILICO
- AVOCADO
- MANDORLE
- ASPARAGI
- BUON VINO ROSSO (UN CALICE)